تشكيل ستاد دهه فجر

در "بندرلنگه"

فرماندار بندرلنگه که در جمع اعضای ستاد برگزاری دهه

فجر انقلاب اسلامی سخن می گفت ، تصریح کرد : ملت ایران

با دادن ۳۰۰ هزار شهید و به همین میزان جانباز و آزاده تقدیم

این انقلاب کرد در جنگ تحمیلی که از سوی دشمنان این انقلاب

و استكبار جهاني به ايران تحميل شد ، بيش از ١٠٠٠ ميليارد

دلار خسارت به ما وارد كردند و اكنون آغاز سى امين سال تولد

این انقلاب جشن برگزار خواهیم کرد و آنهایی که می گفتند این

انقلاب پایدار نیست به کوری چشم دشمنان این انقلاب با

تمام توطئه های آنان در طول این سالها ماندگار خواهد ماند.

وی در ادامه گفت: بعد از پیروزی و پس از خاتمه جنگ تمام

خرابی ها را به دست همین ملت ساختیم و امروز در دنیا حرف

برای گفتن داریم چون ما به تکنولوژی نوینی دست پیدا

و یاران باوفایش اشاره و تصریح کرد: مراسم عزاداری سرور

و سالار شهیدان را به نحو شایسته ای برگزار کنیم تا از آن

بهره ی کافی ببریم .فرماندار بندرلنگه در پایان به سفر

قريب الوقوع رئيس جمهور و هيئت دولت اشاره كرد و گفت :

ما درخواست اعزام دو وزیر یکی نیرو و دیگری راه و ترابری

راه و ترابری پیرامون و ضعیت راه ها و بنادر و کشتیرانی و راه

آهن و مشکلاتی که داریم با آنان در میان خواهیم نهاد.

ىخىندان در "ىستك "

اختلاف این هوا از ۱۵ درجه به ۴ درجه زیر صفر کاهش یافت .

سابقه بوده است این گزارش حاکی است بر اثر سرمای شدید

سطح آبهای سطحی و شیشه های خانه ها و اتومبیل ها دچار

یخ زدگی شد و مردم از شدت سرما از وسایل گرم کننده همانند

بخاری برقی استفاده کردند . از سوی دیگر مردم بخش جناح

و روستای هرنگ از توابع این شهرستان به قبله دعا رفتند و

طلب رحمت الهي نمودند . مردم اين بخش و اين روستا سه روز

قبل از اینکه به قبله دعا بروند روزه می گیرند در حالی که در

سراسر کشور بر اثر بارش باران و برف و یخ بندان شدید به سر

می برند این روستا ها و این شهرستان بر اثر بی آبی برای نزول

برگزاری همایش معاونان و مربیان

یرورش*ی* در "قشم"

رحمت الهي به قبله دعاً رفتند .

برودت هوا در شهرستان بستک به ۴ درجه زیر صفر رسید و

برپایه این گزارش این سرمای شدید در ٤٠ سال اخیر بی

وزير نيرو در رابطه به بحث آب آشاميدني و برق و وزير

به استان را ارائه داده ایم.

"پرنیان" در ادامه به ایام سوگواری اباعبدا... الحسین (ع)

طالع پیٹی

♦ فروردين

♦ ارديبهشت

خرداد

در مورد اهداف تان با جدیت فکر می کنید.

اگر نمی خواهید نظرات دیگران را بپذیرید،

اکنون زمان مناسبی است تا ایده هایی را

برای خودتان خلق کنید. از هیچ چیز نترسید

م فرصتی دارید تا به روابط مالی تان دوباره

شکل دهید.اکنون زمان خوبی است تا برای

کاری که می توانید انجام دهید برنامه ریزی

كنيد و موارد اضافي وبيهوده را حذف كنيد.

اگر کمی شجاعت داشته باشید و به جلو

امروز برسر دوراهی هستید که به حرف

دلتان گوش كنيد يا به عقلتان. پاسخ اين

سوال به طرز فکر شما در مورد یک

تعهد هم مربوط مى شود. آيا فرصتى

به شما می دهد که پنهان شوید یا در

همچنان در حال کار هستید اما سعی

کنید گاهی به خودتان استراحت

دهید.خودتان نمی توانید بفهمید

که اکنون وزن تان کم شده است

چقدر احساس راحتی می کنید.

سعی کنید وسایل تان را کم کنید

امروز، کارهای مالی، نامرتب و مغشوش

به نظر می رسند. اگر به صورت

اجمالی، آن چه تاکنون در این ماه

خرج كرده ايد را جمع ببنديد ممكن

است دچار شوکی ناگهانی بشوید.

يكي از باهوش ترين افراد منطقه البرج

هستید.دیگران کمی غیر معقول و غیر

منتظره هستند و با وجود هوش زیاد

نمی توانید به علت آن پی ببرید و به نظر

می رسد این رفتار آنها غیر عادی است.اگر

به آنها بگویید کاری را انجام دهند درست

ستاره ها بیانگر این هستند که روزی شِلوغ

و پِرکار در پیش رو دارید،خصوصاً اگر

از آن دسته افرادی باشید که کارها را پشت

سر هم و بدون وقفه ای از طرف دیگران

دنبال می کنید،این به این معنا است که

برسانید. این بسیار عالی است که بدانید بیشتر از همه خواهان بدست آوردن چه چیزی هستید و گره های اصلی که بر سر

احتمالاً بش از آن چیزی است که تصور می کردید و

سوال سخت این است که چگونه می خواهید همه این

هزينه ها را بيردازيد؟ اگر مي خواهيد كه يكشنبه آرام و

خوبی داشته باشید، از این که باعث شوید، شخص مورد

علاقه تان احساس کند که مانند دارایی شخصی

شماست و یا میل ندارید از جلوی چشمان شما، دور شود،

نکنید که شاید بعداً به دردتان

و از واقعیت فرار نکنید.

حرکت کنید می توانید به آهدافتان که در نزدیکی آن ها هستید

شرایط بد قرار می گیرید؟ هیچ چیزی غیر ممکن

نیست، بنابراین سعی کنید برای بقیه زندگی تان

مسئولیت بپذیرید و آن را به عنوان پله ای برای موفقیت



## اخیار کوتاه

### مركز مكانيزه ى بازيافت زباله ها در "بندرلنگه"

✔ طى مراسمى با حضور مسئولين با هزينه اى بالغ بر ۳۰ میلیون تومان توسط بخش خصوصی راه اندازی

این مطلب را " بیات " اعلام کرد و گفت: روزانه بیش از ٤٠ تن زباله در سطح بنادر لنگه و كنگ جمع آوري می شود که از این مقدار ۲/۰ تن زباله بازیافت می شود .وی تصریح کرد : برای راه اندازی این مجتمع ۱۲ شغل اینجاد شده و برای توسعه ی آن مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان نیاز است که اگر این مرکز توسعه پیدا کند برای ٥٠ نفر اشتغال زايي ايجاد خواهد شد .

همچنین این گزارش می افزاید: او لین نان لیتک سنتی در بندرلنگه آغار به کار کرد .این مطلب را " زهرا قنبری رئیس کمیته امور بانوان این شهرستان بیان کرد و تصریح نمود: نان لیتک سنتی که از انواع و اقسام نان های محلی تشکیل شده توسط ۱۰نفر از زنان خانواده پخت و به همه ی سوپرمارکت ها و مراکز فروش داده می شود . همین امر سبب اشتغال زایی زنان نیازمند شده است . شایان ذکر است ؛ مردم بندرلنگه استقبال خوبي از توزيع نان ليتك نمودند .

گفتنی است؛ طی مراسمی کلنگ فرهنگسرای غدیر شهرستان پارسیان به زمین زده شد . هزینه ی این مجتمع بالغ بر ۱۵۰ میلیون تومان با زیربنای ۳۸۰ متر مربع و در زمینی به مساحت ٦٠٠ مترمربع در روستای دشتی در ٤ كيلومتری شهر پارسيان احداث

ی این فرهنگسرا دارای کتابخانه عمومی ، سالن اجتماعات و سالن آمفی تئاتر می باشد .

### اردوی زیارتی سربازان بازداشتگاه "قشم"

 ✓ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندان های هرمزگان روز گذشته به جهت ارتقاء روحیه و توان خدمتی سربازان وظیفه، اردوی زیارتی و تفریحی سربازان وظیفه با حضور رئيس بازداشتگاه، فرمانده يگان حفاظت و مسئول فرهنگي بازداشتگاه قشم برگزار گردید .

در این اردوی یک روزه ضمن زیارت آرامگاه امامزاده شاه شهید از مکان های دیدنی این جزیره زیبا دیدن به عمل

### شناسایی چهره های خلاق در اردوگاه "رودان"

◄ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندان های هرمزگان در راستای شناسایی و پرورش چهره های خلاق وبرتر زندانیان به همین منظور مراسمی در نمازخانه اردوگاه کار درمانی رودان برگزار شد . در این مراسم که بین نماز ظهر و عصر تشكيل گرديد ، يكي از مددجويان به نام امير -ك " اشعار خود را در وصف مولاي متقيان حضرت امير المومنان على ابن ابيطالب (ع) براى نمازگزاران اجرا

### مسابقات فوتسال كاركنان زندان "ميناب"

✓ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندان های هرمزگان ، در جهت بالا بردن روحیه کاری پرسنل وسالم سازی جسم و روح آنان ، یک دوره مسابقات فوتسال با شركت شش تيم و با حضور تعداد ۵۲ نفر از برادران اداری و وظیفه برگزار شد که در پایان تیم ستاره با کسب ۱۳ امتیاز مقام اول

در ایران توسعه آب کشاورزی بدلیل رژیم سیلابی

بقایای سد داریوش بر روی رودخانه کر که در

۲۵ سال پیش ساخته شده از نمونه های بارز رونق

صنعت سد سازی در کشور ایران باستان است.

بر تلاش و كوشش نياكان ما در اين ناحيه از

تا مدتها پیش مسئله اساسی در توجیه مطالعه

طراحي و ساخت يك سد ، احساس كمبود آب در

بخشهای مورد نیاز جوامع زیردست سد بود . لذا

احتیاج به آب جهت توسعه کشاورزی ، صنعت و

شرب، كنترل سيلاب و ... كافي بود كه مطالعه و

ساخت یک سد را توجیه سازد . در واقع چنین

تعبیر و تفسیر شده بود که پیشرفت و توسعه و

گرچه در واقع پیشرفت و توسعه و رشد جوامع

هزینه های سرمایه گذاری بسیار زیاد در کامل

در سطح محلی ، منطقه ای و ملی درگروی

رودخانه ها تنها از طريق احداث سدها ممكن مي گردد.

تاریخچه سد سازی در ایران

۱۷۰۰ – ۱۷۰۰ ساخته شده است.

گروی تامین آب بوده و می باشد.

ضرورت ساخت سد

## گشایش نمایشگاه سراسری صنايع دستي "ميناب"

به گزارش روابط عمومی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری هرمزگان ، نمایشگاه سراسری صنایع دستی شهرستان در رشته های مختلف صنایع دستی شامل سفال ، سرامیک ، گلیم ، صنایع چوب ، صنایع چرم و ... برگزار گردید .

در مراسم افتتاحیه نمایشگاه ، " کمالی " معاون صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان ضمن عرض خیرمقدم به صنعتگران و دست اندرکاران نمایشگاه به تشریح فلسفه برگزاری چنین نمایشگاه هایی پرداخت وی هدف از برگزاری نمایشگاه ها را ایجاد تعامل و ارتباط مستقیم بین مردم و تولید کنندگان دانست. وى با اشاره به سابقه ٤٥٠٠ ساله هنر و صنعت در استان

هرمزگان و شهرستان میناب را به عنوان اصیل ترین و قدیمی ترین قطب های صنایع دستی ایران برشمرد که در قرون گذشته سفالینه های ظریف و پارچه های این منطقه به کشورهای زیادی

کمالی " افزود : نوآوری و پژوهش در ارتقاء سطح فروش و تولیدات



الخجار

بازارپسند ضروری است و لازمه پویایی صنایع دستی همگامی آن با صنعت مدرن توجه به بخش طراحی و تولید و استانداردسازی تولیدات صنایع دستی و تبلیغات در سطح گسترده

در پایان ، وی بر لزوم تاسیس و راه اندازی رشته های صنایع ستی در دانشگاه هرمزگان با اولویت دانشجویان بومی تاکید کرد . لازم به ذکر است ؛ نمایشگاه سراسری صنایع دستی میناب با حضور ۳۰ استان تا ۲۱ دی ماه برپا می باشد.

### تجلیل از روستاهای پاک در جزیره "قشم"

سازمان منطقه آزاد قشم در جزیره زیبای

سازمان منطقه آزاد قشم در این مراسم که با قشم برگزار شد ، گفت : یکی از ماموریت ها و اهداف منطقه آزاد قشم ، بسترسازی و زمینه سازی برای جذب سرمایه گذاری داخلی و خارجی است که برای دستیابی به این امر مهم ، توسعه پایدار و همه جانبه لازم

مراسم تقدیر از روستاهای پاک به همت در روستاها تصریح کرد: اجرای این طرح ها استان هرمزگان جزو برترین مناطق

مهندس "محمد اصغرى" مديرعامل

رفاه عمومی و اقتصادی در روستاهای قشد پرداخت شده است .

وی با اشاره به اجرای طرح های توسعه روستاها ، پاکسازی و ایجاد فضای سبز

سالم ، از روستاهای پاک تقدیر می کند در ادامه مراسم ، مهندس "مهدی ایران نژاد اعتبارات در اجرای طرح های توسعه

عمومی بوده و جزیره قشم در ابعاد جزیره قشم اعطاشد.

حسینی" مدیر بهسازی شهری و همیاری روستایی گفت : طی دو سال گذشته با کمک شوراهای روستا ، بسترسازی لازم براى ايجاد توسعه روستايي فراهم و پروژه های متعددی در سطح بیش از ٦٠ روستای قشم اجرا شده

در کلیه روستاهای قشم با مشارکت، پیگیری و اهتمام تمام مردم و شورای روستاها انجام

مهندس اصغرى تاكيد كرد: سازمان منطقه معیارهای روستاهای پاک در ستاد جزیره با تقدیر از زحمات و خدمات مدیریت بهسازی شهری و دهیاری روستایی گفت : در سال جاری به همت سازمان منطقه آزاد قشم ، ٥/٨٨ درصد افزايش

همچنین مهندس "محمدجواد حاجی

وى ادامه داد : تعيين اولويت روستاها توسط خود مردم و شوراها صورت و به سازمان منطقه آزاد قشم جهت تامین اعتبار و کمک در اجرای پروژه ارائه می شود.

در پایان این مراسم ، لوح تقدیر و هدایای ویژه ای به ۷ ک روستای یاک

## آزاد قشم از سال ۷۹ تاكنون هرساله با تعيين

حضور اعضای شورای روستای یاک

وی افزود : در سال جاری بیش از ١٥ ميليارد ريال اعتبار توسط سازمان منطقه آزاد در جهت بهبود شرایط و بسترهای

روستایی داشتیم. وی افزود: خدمات و تلاش های دولت نهم در جزیره قشم مورد رضایت

## اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی در

در نمایشگاه کتاب هرمزگان شب شعر كتاب با حضور شاعران مطرح استان برگزار

شعرخوانی با تقدیر از حضور شاعران گفت : نمایشگاه کتاب به شهر عطر و



# شب شعر "كتاب"در ينجمين نمايشگاه كتاب

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی "همایون امیرزاده" مدیر کل ارشاد در آغاز مراسم

بوی فرهنگی داده است و بستر بسیار مناسبی جهت ارائه آثار هنرمندان برای مردم ایجاد شده است و سایر انجمن ها و صنوف فرهنگی و هنری نیز در نمایشگاه آثار خود را ارائه کرده اند.

"سهيلا پورمند"

کارشناس ارشد مهندسی آب و فاضلاب



کرد و افزود:آن بخش هنرمندان ارزشمند است که مقبولیت مردمی داشته باشد و با نگاهی گذرا به تاریخ ادبیات متوجه می شویم شاعرانی جاودانه شده اند که از مردم گفته اند و شعرشان آینه تمام نمای زندگی مردم زمان خود بوده است. در ادامه شاعران حاضر در جلسه که غالباً اعضاء انجمن شعر بودند به شعر خوانی پرداختند که مورد استقبال مردم قرار گرفت.

جریانهای سطحی رودخانه های یک کشور را لازم و

ضروری می دانند . در واقع اثرات متقابل محیط زیست

وسدهای بزرگ ، جایگاه ارزنده ای در این

تصمیم گیری دارد و با پیش بینی این مسائل و تغییر

مناسب در طراحی و ساخت و چگونگی بهره برداری

سعى مى شود تا كمترين صدمات نگرانيها و خسارات

احتمالی به محیط زیست وارد آید و از طرف دیگر

حداکثر استفاده را از منابع تجدید شونده نظیر آب

"همايون اميرزاده" بر توليد آثار

با محتوای مفید برای آحاد مردم تاکید

## همایش یکروزه معاونین و مربیان پرورشی و تربیت بدنی، بهداشت

و فرمانده هان واحد مقاومت مدارس شهرستان قشم برگزار شد . به گزارش روابط عمومی سازمان آموزش و پرورش هرمزگان با حضور "غلامرضا خداپرستي" معاون پرورشي و تربيت بدني سازمان آموزش و پرورش "درویشی" رئیس کارگروه پرورشی ، "پور طریق" مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم ، "رهنواز" كارشناس مسئول فرهنگي و هنري سازمان ، "خانم رضايي" كارشناي سلامت و تندرستي سازمان ، همايش معاونين و مربیان پرورشی و تربیت بدنی ، بهداشت و فرمانده هان واحد مقاومت مدارس شهرستان قشم در محل سالن کانون شهید ذاکری قشم برگزار گردید . در این همایش " پور طریق " مدیر آموزش و پرورش گزارشی از عملکرد حوزه پرورشی و تربیت بدنی و بسیج دانش آموزشی آموزش و پرورش قشم ارائه نمودند در ادامه "خداپرستی " معاون پرورشی و تندرستی سازمان پیرامون احیاء و نقش امور تربیتی و وظایف معاونین و مربیان پرورشی مطالبی بیان نمود . در پایان درویشی و رضایی پیرامون برگزاری نماز در مدارس و بهداشت روانی سخنانی

بر خلاف آن اجرا می کنند. سعی کنید خودتان را از این شرایط دور نگه دارید و اگر نه عصبانی و ناراحت می شوید. امروز غیراجتماعی و دمدمی مزاج شده اید، تنها می دانید که چه باید بکنید و می خواهید هر چه سریعتر آن کار را به اتمام

### افراطی دو گروه دیگر قرار نمی گیرندو با اتکابر توسعه پایدار "استفاده مشروط از منابع و پتانسیل

از متخصصین بدون هیچ گونه مانع و محدودیتی هرگاه هدف از ساخت یک سد تعریف شده باشد و سرمایه گذاری از نقطه نظر اقتصادی طرح توجیه گردد، ساخت سد بزرگ را تصویب می نماید . این گروه معتقدند که در پرتو این اقدام از پتانسیل طبیعی رودخانه هابرای استحصال هرچه بیشتر آب شیرین جهت توسعه جامعه و بالا رفتن سطح زندگی مردم

بر پایه عواملی چون توسعه ، رفاه و پیشرفت برای تولید غذا، رشد صنعت ، کنترل خسارت سیل سطح زندگی جوامع زیر دست سد است که به نحوی به احداث و ساختمان یک سد وابسته است . گروه یا دسته دومی از متخصصین وجود دارند که اصولا بر پایه نتایج گذشته و تاریخچه صدها سد که نتایج مطلوبی به بار نیاورده است ، با ساخت هر گونه سد بزرگی مخالفند . در واقع

هزینه های سرمایه گذاری مشاهده می شود که در یک بررسی کلی گروهی

### و تولید انرژی ممکن سازند . از اینرو عاقلانه و منطقی خواهد بود که با توجه به حجم عظیم سرمایه گذاری کشور در امر سد سازی و به منظور بهره برداری مناسب از جریان آب رودخانه ها و استفاده از این منابع طبیعی تجدید شونده ، به شناخت مسائل زیست محیطی سدها در مراحل مطالعه ، ساخت و بهره برداری پرداخته

اثرات "سد' بررسی نتایج حاصل از احداث بسیاری از سدها که در نقاط مختلف جهان ساخته شده نمایانگر این واقعیت است که در هنگام بهره برداری از پاره ای از سدها به اهداف مورد نظر دست نیافته اند و یا اثرات سوء پاره ای از این سدها به حدی وخیم و گسترده بوده که سرمایه گذاری در چنین طرحهایی

خرابه های منبر های قدیمی در جزیره قشم نشانی درا عبث و بیهوده نموده است. از اینرو در گوشه و کنار جهان تعدادی از کشور برای ذخیره آب می باشد که در طی سالهای متخصصین آبی به این عقیده رسیده اند که احتیاج به آب و یا یافتن بهترین راه استفاده از پتانسیل آبی ناحیه نمی تواند به تنهایی توجیه پذیری یک طرح سازه آبی نظیر سد را موجه نماید بلکه اگر سدی ساخته می شود باید علاوه بر دستیابی به اهداف از پیش تعریف و تعیین شده ازجهت اثرات متقابل آن با "محیط زیست نیز مورد ارزیابی کامل قرار گیرد .

با توجه به مطالب فوق عواملي كه مي تواند بطور اعم برای تصمیم گیری در مورد احداث یک رشد جوامع در سطح محلی ، منطقه ای و ملی در سد مورد توجه قرار گیرد عبارتند از: اهداف طرح :این اهداف می توانند احتیاج به آب جهت تولید محصولات کشاورزی ، تامین آب

صنعت،شرب، توليد الكتريسيته،كنترل سيلاب، تامین آب نمی باشد اما با گذشت زمان با توجه کنترل کیفی و ... باشد. به محدودیت منابع آب سطحی و نیاز به - نحوه بهره برداری از آب همراه با صرفه جویی

احداث اين قبيل سدها ، اين سئوال را پيش آورده - اثرات زيست محيطي ،يا اثرات متقابل سد و درياچه مي دانند . است که ازآب به دست آمده چگونه و به چه نحو و محیط زیست

به عقیده این گروه ، چون بشر در جستجوی یک

دسته سوم از متخصصین در دایره محدو دیتهای ربود و ژانیرو در راستای برنامه توسعه پایدار در دست گردد .

می گردد که در پاره ای از سدها به حذف اهداف اصلی سد منجر شده است . از جمله شیوع بیماریها، آلودگیها ،تغییرات شدید فیزیکی و شیمیایی در محیط ،صدمات بیولوژیکی جابه جای مردم و تخریب و نابود شدن اراضی کشاورزی ، جنگلها و سرمایه های ملی و خسارات فیزیکی را می توان

توسعه پایدار است لذا نمی تواند منافع اقتصادی کوتاه مدت را ملاک عمل قرار دهد ،از این رو این دسته از متخصصين با تكيه بر مسائل زيست محيطي سدها ایجاد یک سد بزرگ را خطای نابخشودنی توسعه پایدار و منابع آب:

پیش زمینه عدم اعتقاد این گروه به احداث شود تا در راستای پیش بینی اثرات نامناسب و وشستشوی این مواد، همراه با مقولات دامی و انسانی سدهای بزرگ به مشکلات و مسائل حادی بر منطقی برای پیش گیری از این اثرات به عمل آید تجدید شونده کشوری می گردد ، بلکه تامین آب وابستگی به کشورهای خارجی موثر واقع خواهد مراتع ، ایجاد تنشهای اجتماعی و سیاسی اتلاف بود. فصل دوم : شناخت اثرات زيست محيطي سدها

طراحان توجیه می نمایند که باید توجه نمود که عمر سد در مقابل رسوب تضمین گردد و گرنه سرمایه ملی به هدر خواهد رفت . نمونه بارز این گونه سدها نشان می دهد که تقریبا در بیش از ۷۰درصد از موارد در کشور ، می تواند سد سفید رود و سد شگیرو تعدادی دیگر از سدها باشد.

كنفرانس جهاني " محيط زيست و توسعه " در

باید توجه نمود که عمر سد در مقابل رسوب تضمین گردد و گرنه سرمایه ملی به هدر خواهد رفت نمونه بارز این گونه سدها در کشور ، می تواند سد سفید رود و سد شگیرو تعدادی دیگر از

سطح محلى ، ملى و بين المللى به توصيه هاى لازم در مورد عمران و آبادانی و توسعه همراه با حفظ و حراست از منابع طبیعی کره خاکی می پردازد . پارکهای ملی پناهگاههای حیات وحش و آثار طبیعی و ملی ممکن است در اثر ایجاد سدها صدمه ببیند و تخریب گردد ، اما در صورتی که در بالا دست محدوده دریاچه باشند از نقطه نظر حفاظت ، ایمنی بیشتری پیدا می کنند . نارسائی در مدیریت مناطق حفاظت شده ونداشتن یک مفهوم کلی از ارزش این مناطق موجب مى شود كه طراحان سد بدون توجه به این امر به انتخاب محل سد اقدام نمایند . توسعه کشاورزی همراه با مصارف زیاد کود و سم متقابل سد و دریاچه و زیست محیطی ، راههای موجب آلودگی دریاچه های طبیعی و ذخیره آبی در سدها می شود . نمونه هایی از این آلودگی در دریاچه این امر نه تنها موجب حفظ سرمایه و منابع زریوار کردستان ، رودخانه زرد چوب گیلان ، نهر فیروز آباد و رودخانه های شمالی کشور و خود در جهت توسعه و بهبود زندگی مردم و عدم رودخانه های مجاور تهران به چشم می خورد. با توجه به ویژگی خاکهای شور و قلیایی کشور اثر آب آبیاری و زه دار شدن اراضی بایستی مورد توجه خاصی قرار گیرد . نحوه کاشت و شخم نیز در فرسایش اراضی شیب دار تاثیر مهمی دارد که منجر به نگاهی به گذشته مطالعات مربوط به رسوب

باید دانست که رها سازی جریانهای پر رسوب ممکن است موجب مرگ و میر جانوران و ماهیهای پایین پایان قسمت اول

تخمين مقدار رسوب برطول عمرسد كمتراز واقعيت

♦ آبان طراحان توجیه می نمایند که امروزمی توانید کارهای ناتمام را به پایان برسانید. خودتان را به پرداخت قبض های پرداخت نشده یا تلفن هایی که جواب نداده اید مشغول کنید و اگر دوست دارید تنها باشید الان زمان مناسبی امروزتنش پنهانی شما به سطح کشیده مى شود و يكنفر احساس زير حمله بودن می کند و حالت دفاع به خود می گیرد.

مواظب باشيد كه عمداً احساس دشمني

راهتان است را پیدا کرده و حل کنید.

آنها را برانگیخته نکنید چون از عواقب أن خوشحال نخواهيد شد. مسايل جنسي، حسادت افراد حس مالكيت آنها و مسايل مال مشترك، عوامل مستعدى براى بوجود آوردن درگیری هستند. اگر هر کدام از این مسایل برای شما استرس (فشار عصبي) بوجود مي آورند بنابراين ضروري است که آنها را آشکار سازید. نادیده گرفتن مشکلات قطعاً باعث ناپدید شدنشان نخواهد شد.

کنید. این درست همان زمانی از سال است که شما می توانید ارزیابی کنید که تا چه حد به اهدافتان رسیده اید. از این که بخواهید تغییر عقیده دهید ترسی نداشته باشید. هیچ چیزی مطلق نیست. به خاطر داشته باشید که تنها باید جوابگوی

خودتان باشيد. به نظر می رسد که امروز در حال و

هوایی بی خیالی هستید و به خود سخت نمی گیرید. معاشرت با دیگران دلشاد تان می کند در صورتیکه تلاشی برای این کار نکنید و خودتان باشید. متولد بهمن! شما دوست ندارید در بهترین لحظات خود با دیگران توافق کنید و حقیقتاً امروز

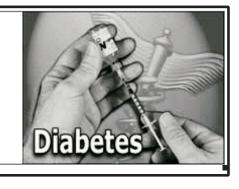
امروز، ممكن است بعضى از شماها كه

نیستید روی برنامه های آینده تان تمرکز

مشغول به سرگرمی های خانوادگی

برای این کار مناسب نیست. امروز حقيقتا بايستى تلاش كنيد

زیرا احتمال قوی وجود دارد هنگامی که با دوستان خود هستید تماس جدیدی برقرار کنید. شما واقعاً می توانید روی جذابیتتان حساب كنيد و نقل قولها و اطلاعاتي را كه مي توانيد گلچين كنيد و بعداً آنها را به نحو احسن مورد استفاده خود فرار دهید و این مسایل می توانند راه حل مناسبی برای زندگی بهتر



# كمبود آگاهي درباره ديابت بعلاوه دسترسي ناكافي به خدمات بهداشتي مي تواند منجربه عوارضي مثل نابينايي ، قطع عضو و نارسايي كليوي گردد ـ

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت